

9月のえんだより

令和6年9月1日
社会福祉法人 和福社会
庄なかよし小規模保育園



空にトンボが飛び、朝や夕方、少しずつ涼しい日も増えてきましたが、まだまだ戸外遊びをすると汗びっしょりになります。水分を取りながら、楽しく過ごしたいと思います。

暑かった夏を超え、大きく成長した子どもたち。自分の気持ちをもっと伝えたい！という思いを感じます。思い通りにならないと涙が出たり、身振り手振り大きな声で表現しようとしていたりしています。園でも、子どもの思いを聞き、伝え方を知らせています。ご家庭での様子もぜひ教えてください。



しっかり噛んで食べましょう

よく噛んで食べると、脳への刺激や虫歯予防、食べすぎ防止にもよいと言われています。おいしいと、つい口に詰め込んで、あまり噛まずに飲み込んでしまうこともあります。ひと口量を意識して、口に入れた後に、もぐもぐと口角が左右に動きながら噛んでいるか見てあげてください。



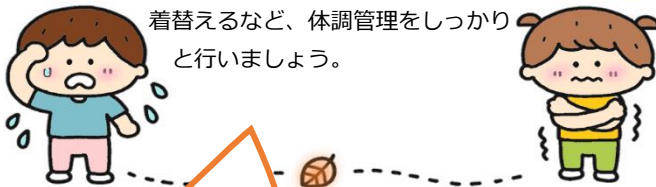
防災の日とは？

- ★ 9月1日は「防災の日」。園では、火災・地震・津波・不審者などを想定して、毎月避難訓練を行っています。倉庫には生活用品や非常食の備蓄もしています。災害は、予期せぬときに起こるもの。おうちでも急な災害に備え、避難方法の確認や防災グッズの点検をしておきましょう。



急激な気温の差に気を付けて

9月に入り、暑さが少し落ち着いてきました。季節の変わり目は一日の温度変化が激しく、急に発熱するなど体調を崩すことがあります。汗をこまめにふく、涼しいなと感じたら着替えるなど、体調管理をしっかり行いましょう。



こんなサインが見られたら

夏の疲れが残るなか、体調を崩すお子様が増えています。集団生活を送るうえで、毎日健康に過ごすポイントは、お子様の「いつもと違うな」に早めに気付くことです。こんなときは不調のサイン！

- 顔色が悪い
- 熱っぽい
- 咳・鼻水が出ている
- 発疹がある
- 元気がない
- 食欲がない
- 機嫌が悪い



生活リズムを チェックしよう



生活リズムが乱れると、体調不良の原因になります！家族でチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしている
- 朝ごはんを食べている
- 洗顔・歯みがきをしている
- 毎日排便をしている



秋分の日

秋分の日、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日」として、国民の祝日に定められています。この日から、昼より夜の時間がだんだんと長くなっていきます。まだまだ夏の気配が残りますが、少しずつ秋を感じられそうですね。



9月の予定

- 2日(月)～30日(月) 個人懇談
- 10日(火) 絵本の読み聞かせ
- 12日(木) 敬老祝賀会
- 17日(火) お月見会
- 19日(木) 身体計測・食育の日
- 20日(金) 避難訓練

※水曜日に庄保育園との交流会を予定

